



# Punaises de lit

— Comment repérer leur présence ? —

Guide pratique pour identifier rapidement une infestation



## Les premiers signes

- ✓ **Piqûres rouges** (souvent alignées ou regroupées)
- ✓ **Démangeaisons**, surtout au réveil
- ✓ **Zones exposées** : bras, jambes, dos
- ⚠ **Certaines personnes** ne réagissent pas





### Indices dans votre logement

Guide pratique pour identifier rapidement une infestation

- ✓ **Indices dans votre logement**
- ✓ **Points noirs** (excréments) sur matelas et draps
- ✓ **Traces de sang**
- ✓ **Punaises visibles** (coutures, fissures)
- ✓ **Mues** (peaux mortes)
- ✓ **Odeur inhabituelle** (infestation avancée)
- 📍 **Où regarder en priorité ?**
- 📍 Literie (matelas, sommier, tête de lit)
- 📍 Canapé / fauteuil
- 📍 Plinthes, fissures, prises
- 📍 Vêtements et bagages





## Agir rapidement est essentiel

- ✓ Infestation rapide
- ✓ Propagation facile
- ✓ Plus on attend, plus c'est complexe

### Que faire en cas de doute ?

- ! Ne pas utiliser de produits inefficaces
- ! Ne pas déplacer les objets infestés
- ! Faire appel à un professionnel

Message clé



**Une détection précoce  
permet un traitement efficace**

